

# **LA SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO**

## **Una lettura interdisciplinare del fenomeno**

## **ESERCITAZIONE**

**CONFERENZA NAZIONALE**  
**19 SETTEMBRE 2019 – ROMA**

**Sapienza Università di Roma**  
**Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo Facciali**



**SLeP@SA - Salute sul Lavoro e  
Prevenzione delle Obstructive Sleep  
Apnea: un'epidemia silenziosa**



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

**INAIL**

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

**Relatore: Emma Pietrafesa**  
**Inail – Dimeila**

# ESERCITAZIONE

## CHI E' IL PROTAGONISTA DELLA STORIA?

**Nome:** Mario Rossi

**Età:** 42 aa

**Peso:** 106 kg

**Altezza:** 172 cm

**BMI:** 36

**Attività lavorativa:** impiegato tecnico (da sempre!!!!) ha cominciato a lavorare a 22 anni.



## ANTEFATTO

Mario è un fumatore (45 pacchetti/anno) che è sempre stato in buona salute e per questo conosce poco il suo medico di base.

Negli ultimi 4 anni è aumentato di peso (oltre 30 kg) anche se la sua alimentazione non è cambiata... *“Probabilmente è il mio metabolismo che è cambiato con l’età...mangio come sempre”*...dice ai suoi amici quando gli viene chiesto e, continuando si lamenta così *“è stato proprio un periodo sfortunato...mia moglie mi ha lasciato 3 anni fa...forse perché russavo troppo e non la facevo più dormire bene...e in più...in Azienda...la frattura braccio, le assenze dell’ultimo periodo...un periodaccio”*

L’unico problema che il medico competente ha riscontrato durante la visita in Azienda è l’ipertensione arteriosa di cui soffre da circa 4-5 anni e a causa della quale assume farmaci (3 combinati). Mario non ha più controllato la sua PA ma all’ultima visita di sorveglianza sanitaria la PA diastolica era risultata >95 mmHg.

## Caso studio

### L'incidente

**Un impiegato tecnico alla guida dell'auto furgonata aziendale, durante il sorpasso di un furgone alla velocità di 140 Km/h, si è addormentato di colpo e ha tamponato un veicolo che percorreva la corsia autostradale a circa 80 Km/h.**

### La giornata

**4 maggio 1995: era una giornata ordinaria come tante altre anche se la notte era stata piuttosto agitata a causa dei continui risvegli e della minzione notturna frequente. Dopo essersi alzato, inoltre, alle sei e mezza, Mario si è messo alla guida dell'auto aziendale che gli serviva anche per il trasporto di piccoli materiali sui cantieri.**

**Quel 4 maggio Mario sarebbe stato in giro tutto il giorno tra fornitori, il "giro" dei cantieri ed un appuntamento da un cliente alle 16:00 per un percorso complessivo di 256 Km.**

## Caso studio

### Cosa è accaduto

Mario percorre l'autostrada senza aver fatto soste durante tutta la mattinata, fortunatamente ha con sé un pasto veloce (panino) e una bottiglietta di acqua.



Intorno alle 15:30 all'altezza del ponte le prima avisaglie: una serie di abbiocchi secchi, immediati, uno dietro l'altro...

**ci sarebbe proprio voluto un caffè...**



# ESERCITAZIONE

## Caso studio

L'Autogrill è vicinissimo e Mario pensa di fermarsi per una sosta, ma ..... se si fosse addormentato nella piazzola, come avrebbe potuto rispettare l'appuntamento? Telefonare per avvisare di un possibile ritardo non era il caso ... e poi, in fondo, mancavano solo 2 Km!

A 140 Km/h in un solo minuto sarebbe arrivato al casello, e l'azienda è lì subito dietro l'angolo; meglio mettere la musica a palla sul cellulare, così si dà una svegliata.

Ma c'è ancora un furgone bianco da superare e subito dopo un tir, intanto le immagini diventano sfocate e...





# ESERCITAZIONE

## Caso studio



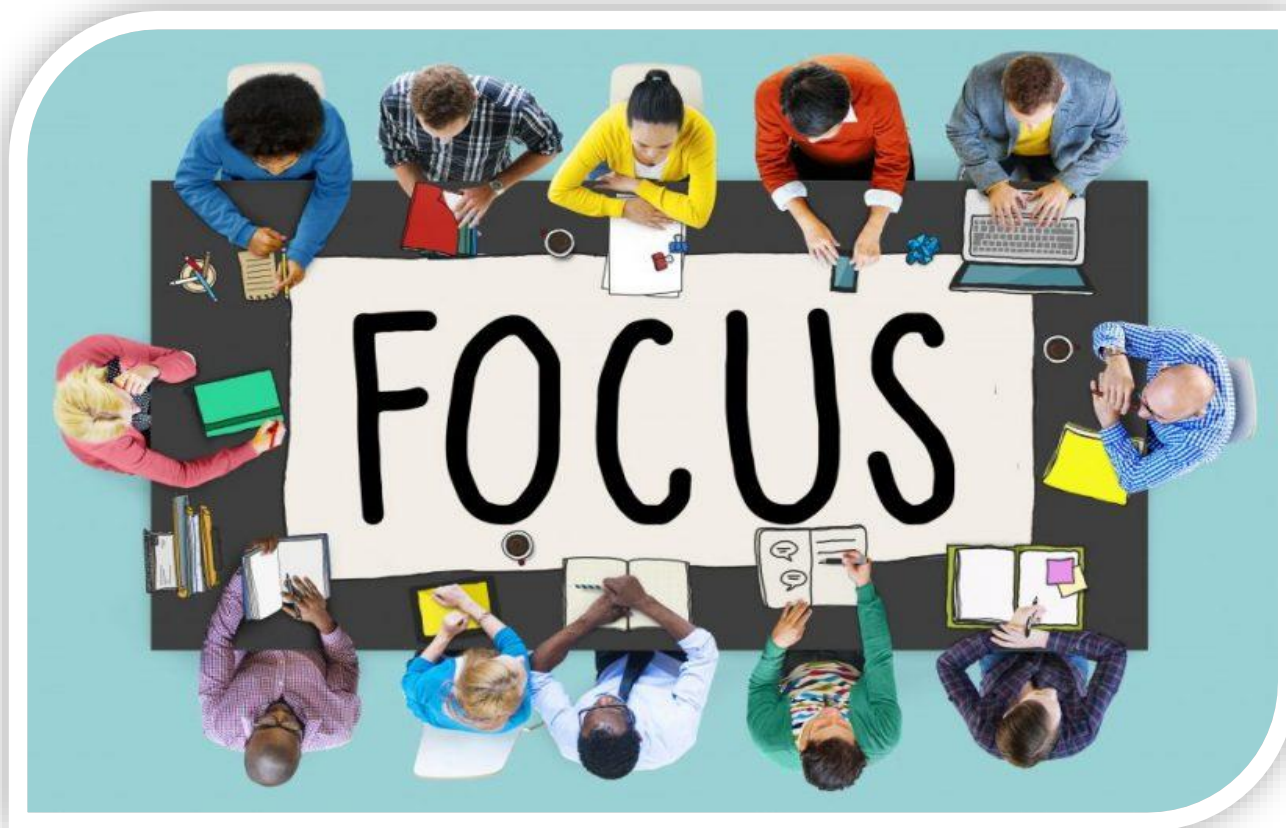
### La dinamica

**In quei momenti di buio, l'auto ha tamponato il rimorchio del tir centrando in pieno le ruote gemellate sinistra, rimanendo schiacciata sotto all'autotreno che non accenna a fermarsi.**

**L'olio fuoriuscito dal motore distrutto, si riversa sulle ruote gemellate del rimorchio che prosegue la sua assurda corsa.**

**Un fumo nero e denso si alza. L'auto ha centrato in pieno le ruote gemellate del rimorchio e le lamiere vi si sono "agganciate" determinando così l'unione dei due mezzi che sono stati divisi solo con l'ausilio dei pompieri intervenuti sul posto poco dopo.**





## **Gestione clinica del caso:**

- **Ipotesi di un questionario clinico anamnestico per l'emersione del problema**

## **Non sarebbe successo se:**

- **Cosa poteva fare Mario?**
- **Cosa poteva fare l'Azienda?**